



CALENDRIER 6/17 ANS
 Du lundi 24 au vendredi 28 juin
 Du lundi 1^{er} au vendredi 5 juillet
 Du lundi 8 au jeudi 12 juillet
 Du lundi 15 au vendredi 19 juillet
 Du lundi 22 au vendredi 26 juillet

**4 FORMULES
POUR LES 6 / 17 ANS**

*** PLEIN TEMPS 9H / 17H**

Stage tennis intensif de 9h à 12h
On matche de 14h à 17h !

Tennis, badminton, tennis de table, foot, thèque, bowling, basket...
Repas et goûter inclus

*** TOURNOI**

Stage intensif du lundi au jeudi et le vendredi de 9h à 17h.

*** INTENSIF 9H / 12H**

Echauffement (15')

Cours technique jusqu'à 11h30 puis match de 11h30 à 12h

*** MULTISPORTS 14H / 17H**

On matche de 14h à 17h !

Voir activités formule plein temps.



Jeu
Réussite
Plaisir !!!



STAGES ADULTES
5 SEANCES D'1H30
DU 24 JUIN AU 19 JUILLET
 Jours : lundi ou mercredi
 Horaires : à fixer selon niveau et dispo
 Profs : Johan et Martin
 Prix : 150€ licencié 170€ extérieur
 Prix / séance : 40€



Martin ZAMMIT et Johan RICHENET
(Enseignants diplômés d'Etat)



PROGRAMME STAGES JEUNES

Formule		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLEIN TEMPS 9H / 17H	INTENSIF 9H / 12H	Accueil à partir de 9h Réveil musculaire 9h10 / 9h30 Stage tennis 9h30 / 11h30 Matchs à thème 11h30 / 12h				
		PAUSE & REPAS				
		Salade de tomates Filet de poulet à la crème Riz Fromage Compote de pommes	Carottes rapées Spaghettis bolognaise Fromage Dessert du chef	Taboulé Omelette Pommes rissolées Fromage Fruit	Concombre Crème ciboulette Steak haché de Mickaël Haricots verts Fromage Danette	Buffet
		JEUX DETENTE				
	MULTISPORTS 14H / 17H	ON MATCHE DE 14H A 17H !!!				
	TENNIS SIMPLE BADMINTON	TENNIS SIMPLE TENNIS DE TABLE	BOWLING	COUPE DAVIS FOOT BASKET THEQUE	TENNIS TOURNOI FINAL	
	GOUTER ET FIN DE JOURNEE					

TARIFS SAISON 2024

2024	Durée	6 / 17 ANS										ADULTES	
		SEMI INTENSIF		INTENSIF		TOURNOI		MULTISPORTS		PLEIN TEMPS		SEMI INTENSIF	
		5 x 1h30		De 9h à 12h		Intensif + vend am		De 14h à 17h		De 9h à 17h		5 x 1h30	
		Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent
du 24/06 au 26/07	5 jours			225 €	205 €	245 €	225 €	175 €	160 €	295 €	275 €		
du 24/06 au 19/07	5 séances											170 €	150 €
1/2 journée				50 €				40 €					
Journée										65 €			



Bulletin à retourner, accompagné du règlement, à M.SCHOMANN 6 rue de Mouzaïa 75019 Paris
 01.89.34.75.50 - 06.09.90.26.78 - schomann.pascal@gmail.com

Nom : Prénom : Né(e) le :/...../.....

Adresse :

E-mail :

Tel domicile : Tel pro : Tel mobile :

Formule choisie : Stage adulte Semi-intensif Intensif Tournoi Multisports Plein Temps

Dates :

Observations :

Je joins l'intégralité du règlement.

Date et signature :