



**STAGES TENNIS  
SAISON 2024**

Du débutant au joueur classé  
Test gratuit  
Prêt de raquette  
Chèques vacances acceptés  
Affilié au Pass 92  
Paas Sport  
Facilités de paiement

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### \* SEMI-INTENSIF

1H30 par jour. Groupe de 4/6 élèves par court établi selon âge et niveau. Sur court couvert entre 9h et 17h.

### \* INTENSIF

De 9h à 12h. Echauffement (15'), cours technique jusqu'à 11h30 puis match de 11h30 à 12h

### \* MULTISPORTS

De 14h à 17h, on matche !! Voir activités formule plein temps... Goûter inclus.

### \* TOURNOI

Stage intensif + vendredi de 9h à 17h. Tournoi final, remise des prix, repas vendredi et goûter inclus.

### \* PLEIN TEMPS

Stage intensif puis de 14h à 17h, tennis simple et double, badminton, tennis de table, foot, basket, thèque, bowling...

Tournoi final et remise des prix, le vendredi. Repas midi et goûter inclus.

**6 / 17 ANS**

### \* STAGE ADULTES

**5 séances d'1h30 pendant 4 semaines.** Groupe de 4 élèves établi selon niveau. En journée ou en soirée

2024	Durée	6 / 17 ANS										ADULTES	
		SEMI INTENSIF		INTENSIF		TOURNOI		MULTISPORTS		PLEIN TEMPS		SEMI INTENSIF	
		5 x 1h30		De 9h à 12h		Intensif + vend am		De 14h à 17h		De 9h à 17h		5 x 1h30	
		Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent
du 12 au 16/02	5 jours			225 €	205 €	245 €	225 €	175 €	160 €	265 €	245 €		
du 19 au 23/02				225 €	205 €	245 €	225 €	175 €	160 €	295 €	275 €		
du 8 au 12/04				225 €	205 €	245 €	225 €	175 €	160 €	265 €	245 €		
du 15 au 19/04				225 €	205 €	245 €	225 €	175 €	160 €	295 €	275 €		
du 24/06 au 26/07				225 €	205 €	245 €	225 €	175 €	160 €	295 €	275 €	170 €	150 €
1/2 journée	9h / 12h			50 €									
Journée	9h / 17h									65 €			

Bulletin à retourner, accompagné du règlement, à M.SCHOMANN 6 rue de Mouzaïa 75019 Paris  
01.89.34.75.50 - 06.09.90.26.78 - schomann.pascal@gmail.com

Nom : ..... Prénom : ..... Né(e) le : ...../...../.....

Adresse : .....

E-mail : .....

Tel domicile : ..... Tel pro : ..... Tel mobile : .....

Formule choisie :  Stage adulte  Semi-intensif  Intensif  Tournoi  Multisports  Plein Temps

Dates : .....

Observations : .....

Je joins l'intégralité du règlement.

Date et signature :

# PROGRAMME DE LA SEMAINE

Formule	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI																				
<b>PLEIN TEMPS</b> <b>9H / 17H</b>	<b>INTENSIF 9H / 12H</b>																								
	<p>Accueil à partir de 9h</p> <p>Réveil musculaire 9h10 / 9h30</p> <p>Stage tennis 9h30 / 11h30</p> <p>Matchs à thème 11h30 / 12h</p>																								
	<p><b>PAUSE &amp; REPAS</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Salade de tomates</td> <td>Carottes rapées</td> <td>Taboulé</td> <td>Concombre</td> <td rowspan="5">Buffet</td> </tr> <tr> <td>Filet de poulet à la crème</td> <td>Spaghettis bolognaise</td> <td>Omelette</td> <td>Crème ciboulette</td> </tr> <tr> <td>Riz</td> <td></td> <td>Pommes rissolées</td> <td>Steak haché de Mickaël</td> </tr> <tr> <td>Fromage</td> <td>Fromage</td> <td>Fromage</td> <td>Haricots verts</td> </tr> <tr> <td>Compote de pommes</td> <td>Dessert du chef</td> <td>Fruit</td> <td>Danette</td> </tr> </table>					Salade de tomates	Carottes rapées	Taboulé	Concombre	Buffet	Filet de poulet à la crème	Spaghettis bolognaise	Omelette	Crème ciboulette	Riz		Pommes rissolées	Steak haché de Mickaël	Fromage	Fromage	Fromage	Haricots verts	Compote de pommes	Dessert du chef	Fruit
Salade de tomates	Carottes rapées	Taboulé	Concombre	Buffet																					
Filet de poulet à la crème	Spaghettis bolognaise	Omelette	Crème ciboulette																						
Riz		Pommes rissolées	Steak haché de Mickaël																						
Fromage	Fromage	Fromage	Haricots verts																						
Compote de pommes	Dessert du chef	Fruit	Danette																						
<b>MULTISPORTS 14H / 17H</b>	<b>JEUX DETENTE</b>																								
	<b>ON MATCHE DE 14H A 17H !!!</b>																								
	TENNIS SIMPLE BADMINTON	TENNIS SIMPLE TENNIS DE TABLE	BOWLING	COUPE DAVIS FOOT BASKET THEQUE	TENNIS TOURNOI FINAL																				
<b>GOUTER ET FIN DE JOURNEE</b>																									

