



**STAGES TENNIS  
SAISON 2024**

Du débutant au joueur classé  
Test gratuit  
Prêt de raquette  
Chèques vacances acceptés  
Affilié au Pass 92  
Paas Sport  
Facilités de paiement

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### \* SEMI-INTENSIF

1H30 par jour. Groupe de 4/6 élèves par court établi selon âge et niveau. Sur court couvert entre 9h et 17h.

### \* INTENSIF

De 9h à 12h. Echauffement (15'), cours technique jusqu'à 11h30 puis match de 11h30 à 12h

### \* MULTISPORTS

De 14h à 17h, on matche !! Voir activités formule plein temps... Goûter inclus.

### \* TOURNOI

Stage intensif + vendredi de 9h à 17h. Tournoi final, remise des prix, repas vendredi et goûter inclus.

### \* PLEIN TEMPS

Stage intensif puis de 14h à 17h, tennis simple et double, badminton, tennis de table, foot, basket, thèque, bowling...

Tournoi final et remise des prix, le vendredi. Repas midi et goûter inclus.

**6 / 17 ANS**

### \* STAGE ADULTES

5 séances d'1h30 pendant 4 semaines. Groupe de 4 élèves établi selon niveau. En journée ou en soirée

| 2024              | Durée    | 6 / 17 ANS    |          |             |          |                    |          |              |          |             |          | ADULTES       |          |
|-------------------|----------|---------------|----------|-------------|----------|--------------------|----------|--------------|----------|-------------|----------|---------------|----------|
|                   |          | SEMI INTENSIF |          | INTENSIF    |          | TOURNOI            |          | MULTISPORTS  |          | PLEIN TEMPS |          | SEMI INTENSIF |          |
|                   |          | 5 x 1h30      |          | De 9h à 12h |          | Intensif + vend am |          | De 14h à 17h |          | De 9h à 17h |          | 5 x 1h30      |          |
|                   |          | Extérieur     | Adhérent | Extérieur   | Adhérent | Extérieur          | Adhérent | Extérieur    | Adhérent | Extérieur   | Adhérent | Extérieur     | Adhérent |
| du 12 au 16/02    | 5 jours  |               |          | 225 €       | 205 €    | 245 €              | 225 €    | 175 €        | 160 €    | 265 €       | 245 €    |               |          |
| du 19 au 23/02    |          |               |          | 225 €       | 205 €    | 245 €              | 225 €    | 175 €        | 160 €    | 295 €       | 275 €    |               |          |
| du 8 au 12/04     |          |               |          | 225 €       | 205 €    | 245 €              | 225 €    | 175 €        | 160 €    | 265 €       | 245 €    |               |          |
| du 15 au 19/04    |          |               |          | 225 €       | 205 €    | 245 €              | 225 €    | 175 €        | 160 €    | 295 €       | 275 €    |               |          |
| du 24/06 au 26/07 |          |               |          | 225 €       | 205 €    | 245 €              | 225 €    | 175 €        | 160 €    | 295 €       | 275 €    | 170 €         | 150 €    |
| 1/2 journée       | 9h / 12h |               |          | 50 €        |          |                    |          |              |          |             |          |               |          |
| Journée           | 9h / 17h |               |          |             |          |                    |          |              |          | 65 €        |          |               |          |

Bulletin à retourner, accompagné du règlement, à M.SCHOMANN 6 rue de Mouzaïa 75019 Paris  
01.89.34.75.50 - 06.09.90.26.78 - schomann.pascal@gmail.com

Nom : ..... Prénom : ..... Né(e) le : ...../...../.....

Adresse : .....

E-mail : .....

Tel domicile : ..... Tel pro : ..... Tel mobile : .....

Formule choisie :  Stage adulte  Semi-intensif  Intensif  Tournoi  Multisports  Plein Temps

Dates : .....

Observations : .....

Je joins l'intégralité du règlement.

Date et signature :

# PROGRAMME DE LA SEMAINE

| Formule                               | LUNDI   | MARDI                            | MERCREDI               | JEUDI                                | VENDREDI                |                   |                 |         |           |        |                            |                       |          |                  |     |  |                  |                        |         |         |         |                |                   |                 |       |
|---------------------------------------|---|----------------------------------|------------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------|-----------------|---------|-----------|--------|----------------------------|-----------------------|----------|------------------|-----|--|------------------|------------------------|---------|---------|---------|----------------|-------------------|-----------------|-------|
| <b>PLEIN TEMPS</b><br><b>9H / 17H</b> | <b>INTENSIF 9H / 12H</b>  |                                  |                        |                                      |                         |                   |                 |         |           |        |                            |                       |          |                  |     |  |                  |                        |         |         |         |                |                   |                 |       |
|                                       | <p>Accueil à partir de 9h</p> <p>Réveil musculaire 9h10 / 9h30</p> <p>Stage tennis 9h30 / 11h30</p> <p>Matches à thème 11h30 / 12h</p>  |                                  |                        |                                      |                         |                   |                 |         |           |        |                            |                       |          |                  |     |  |                  |                        |         |         |         |                |                   |                 |       |
|                                       | <p><b>PAUSE &amp; REPAS</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Salade de tomates</td> <td>Carottes rapées</td> <td>Taboulé</td> <td>Concombre</td> <td rowspan="5">Buffet</td> </tr> <tr> <td>Filet de poulet à la crème</td> <td>Spaghettis bolognaise</td> <td>Omelette</td> <td>Crème ciboulette</td> </tr> <tr> <td>Riz</td> <td></td> <td>Pommes rissolées</td> <td>Steak haché de Mickaël</td> </tr> <tr> <td>Fromage</td> <td>Fromage</td> <td>Fromage</td> <td>Haricots verts</td> </tr> <tr> <td>Compote de pommes</td> <td>Dessert du chef</td> <td>Fruit</td> <td>Danette</td> </tr> </table> |                                  |                        |                                      |                         | Salade de tomates | Carottes rapées | Taboulé | Concombre | Buffet | Filet de poulet à la crème | Spaghettis bolognaise | Omelette | Crème ciboulette | Riz |  | Pommes rissolées | Steak haché de Mickaël | Fromage | Fromage | Fromage | Haricots verts | Compote de pommes | Dessert du chef | Fruit |
| Salade de tomates                     | Carottes rapées   | Taboulé                          | Concombre              | Buffet                               |                         |                   |                 |         |           |        |                            |                       |          |                  |     |  |                  |                        |         |         |         |                |                   |                 |       |
| Filet de poulet à la crème            | Spaghettis bolognaise   | Omelette                         | Crème ciboulette       |                                      |                         |                   |                 |         |           |        |                            |                       |          |                  |     |  |                  |                        |         |         |         |                |                   |                 |       |
| Riz                                   |   | Pommes rissolées                 | Steak haché de Mickaël |                                      |                         |                   |                 |         |           |        |                            |                       |          |                  |     |  |                  |                        |         |         |         |                |                   |                 |       |
| Fromage                               | Fromage   | Fromage                          | Haricots verts         |                                      |                         |                   |                 |         |           |        |                            |                       |          |                  |     |  |                  |                        |         |         |         |                |                   |                 |       |
| Compote de pommes                     | Dessert du chef   | Fruit                            | Danette                |                                      |                         |                   |                 |         |           |        |                            |                       |          |                  |     |  |                  |                        |         |         |         |                |                   |                 |       |
| <b>MULTISPORTS 14H / 17H</b>          | <b>JEUX DETENTE</b>   |                                  |                        |                                      |                         |                   |                 |         |           |        |                            |                       |          |                  |     |  |                  |                        |         |         |         |                |                   |                 |       |
|                                       | <b>ON MATCHE DE 14H A 17H !!!</b>   |                                  |                        |                                      |                         |                   |                 |         |           |        |                            |                       |          |                  |     |  |                  |                        |         |         |         |                |                   |                 |       |
|                                       | TENNIS SIMPLE<br>BADMINTON  | TENNIS SIMPLE<br>TENNIS DE TABLE | BOWLING                | COUPE DAVIS<br>FOOT BASKET<br>THEQUE | TENNIS<br>TOURNOI FINAL |                   |                 |         |           |        |                            |                       |          |                  |     |  |                  |                        |         |         |         |                |                   |                 |       |
| <b>GOUTER ET FIN DE JOURNEE</b>       |   |                                  |                        |                                      |                         |                   |                 |         |           |        |                            |                       |          |                  |     |  |                  |                        |         |         |         |                |                   |                 |       |

