



**STAGES TENNIS
SAISON 2024**

Du débutant au joueur classé
Test gratuit
Prêt de raquette
Chèques vacances acceptés
Affilié au Pass 92
Paas Sport
Facilités de paiement

BULLETIN D'INSCRIPTION

* SEMI-INTENSIF

1H30 par jour. Groupe de 4/6 élèves par court établi selon âge et niveau. Sur court couvert entre 9h et 17h.

* INTENSIF

De 9h à 12h. Echauffement (15'), cours technique jusqu'à 11h30 puis match de 11h30 à 12h

* MULTISPORTS

De 14h à 17h, on matche !! Voir activités formule plein temps... Goûter inclus.

* TOURNOI

Stage intensif + vendredi de 9h à 17h. Tournoi final, remise des prix, repas vendredi et goûter inclus.

* PLEIN TEMPS

Stage intensif puis de 14h à 17h, tennis simple et double, badminton, tennis de table, foot, basket, thèque, bowling...

Tournoi final et remise des prix, le vendredi. Repas midi et goûter inclus.

6 / 17 ANS

* STAGE ADULTES

5 séances d'1h30 pendant 4 semaines. Groupe de 4 élèves établi selon niveau. En journée ou en soirée

2024	Durée	6 / 17 ANS										ADULTES	
		SEMI INTENSIF		INTENSIF		TOURNOI		MULTISPORTS		PLEIN TEMPS		SEMI INTENSIF	
		5 x 1h30		De 9h à 12h		Intensif + vend am		De 14h à 17h		De 9h à 17h		5 x 1h30	
		Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent
Du 23 au 28/10	5 jours			225 €	205 €	245 €	225 €	175 €	160 €	295 €	275 €		
Du 30/10 au 03/11													
Hiver	5 jours			225 €	205 €	245 €	225 €	175 €	160 €	295 €	275 €		
Printemps													
Été													
1/2 journée	9h / 12h			50 €									
Journée	9h / 17h									65 €			
Noël	5 jours	145 €	125 €										
Hiver													
Toutes vacances	5 séances											170 €	150 €

Bulletin à retourner, accompagné du règlement, à M.SCHOMANN 6 rue de Mouzaïa 75019 Paris
01.89.34.75.50 - 06.09.90.26.78 - schomann.pascal@gmail.com

Nom : Prénom : Né(e) le :/...../.....

Adresse :

E-mail :

Tel domicile : Tel pro : Tel mobile :

Formule choisie : Stage adulte Semi-intensif Intensif Tournoi Multisports Plein Temps

Dates :

Observations :

Je joins l'intégralité du règlement.

Date et signature :



PROGRAMME DE LA SEMAINE

Formule	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
PLEIN TEMPS 9H / 17H	INTENSIF 9H / 12H					
	Accueil à partir de 9h Réveil musculaire 9h10 / 9h30 Stage tennis 9h30 / 11h30 Matches à thème 11h30 / 12h					
	PAUSE & REPAS					
	Salade de tomates Filet de poulet à la crème Riz Fromage Compote de pommes	Carottes rapées Spaghettis bolognaise Fromage Dessert du chef	Taboulé Omelette Pommes rissolées Fromage Fruit	Concombre Crème ciboulette Steak haché de Mickaël Haricots verts Fromage Danette	Buffet	
	JEUX DETENTE					
MULTISPORTS 14H / 17H	ON MATCHE DE 14H A 17H !!!					
	TENNIS SIMPLE BADMINTON	TENNIS SIMPLE TENNIS DE TABLE	BOWLING	COUPE DAVIS FOOT BASKET THEQUE	TENNIS TOURNOI FINAL	
	GOUTER ET FIN DE JOURNEE					

