



**STAGES TENNIS
SAISON 2023**

Du débutant au joueur classé
Test gratuit
Prêt de raquette
Chèques vacances acceptés
Affilié au Pass 92
Paas Sport
Facilités de paiement

BULLETIN D'INSCRIPTION

* SEMI-INTENSIF

1H30 par jour. Groupe de 4/6 élèves par court établi selon âge et niveau. Sur court couvert entre 9h et 17h.

* INTENSIF

De 9h à 12h. Echauffement (15'), cours technique jusqu'à 11h30 puis match de 11h30 à 12h

* MULTISPORTS

De 14h à 17h, on matche !! Voir formule plein temps... Goûter inclus.

* TOURNOI

Stage intensif + vendredi de 9h à 17h. Tournoi final, remise des prix, repas vendredi et goûter inclus.

* PLEIN TEMPS

Stage intensif puis de 14h à 17h, tennis simple et double, badminton, tennis de table, foot, basket, thèque, bowling...

Tournoi final et remise des prix, le vendredi. Repas midi et goûter inclus.

6 / 17 ANS

* STAGE ADULTES

5 séances d'1h30 pendant 4 semaines. Groupe de 4 élèves établi selon niveau. En journée ou en soirée

2023	Durée	6 / 17 ANS										ADULTES	
		SEMI INTENSIF		INTENSIF		TOURNOI		MULTISPORTS		PLEIN TEMPS		SEMI INTENSIF	
		5 x 1h30		De 9h à 12h		Intensif + vend am		De 14h à 17h		De 9h à 17h		5 x 1h30	
		Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent	Extérieur	Adhérent
Du 26 juin au 28 juillet	5 jours			225 €	205 €	245 €	225 €	175 €	160 €	295 €	275 €		
Du 10 au 13 juillet	4 jours			180 €	165 €	195 €	180 €	140 €	130 €	235 €	220 €		
1/2 journée	9h / 12h			50 €	45 €								
Journée	9h / 17h									65 €	60 €		
Du 26 juin au 21 juillet	5 séances											170 €	150 €

Bulletin à retourner, accompagné du règlement, à M.SCHOMANN 6 rue de Mouzaïa 75019 Paris
01.89.34.75.50 - 06.09.90.26.78 - schomann.pascal@gmail.com

Nom : Prénom : Né(e) le : / /

Adresse :

E-mail :

Tel domicile : Tel pro : Tel mobile :

Formule choisie : ☐ Stage adulte ☐ Semi-intensif ☐ Intensif ☐ Tournoi ☐ Multisports ☐ Plein Temps

Dates :

Observations :

Je joins l'intégralité du règlement.

Date et signature :



PROGRAMME DE LA SEMAINE

Formule		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLEIN TEMPS 9H / 17H	INTENSIF 9H / 12H	Accueil à partir de 9h				
		Réveil musculaire 9h10 / 9h30				
		Stage tennis 9h30 / 11h30				
		Matches à thème 11h30 / 12h				
		PAUSE & REPAS				
		Salade de tomates	Carottes rapées	Taboulé	Concombre Crème ciboulette	Buffet
		Filet de poulet à la crème	Spaghettis bolognaise	Omelette	Steack haché de Mickaël	
		Riz		Pommes rissolées	Haricots verts	
Fromage		Fromage	Fromage	Fromage		
Compote de pommes	Dessert du chef	Fruit	Danette			
MULTISPORTS 14H / 17H	JEUX DETENTE					
	ON MATCHE DE 14H A 17H !!!					
	TENNIS SIMPLE	TENNIS SIMPLE	BOWLING	COUPE DAVIS	TENNIS	
	BADMINTON	TENNIS DE TABLE		FOOT BASKET THEQUE	TOURNOI FINAL	
GOUTER ET FIN DE JOURNEE						

